

HET GOEDE VAN EEN GROENE TUIN

**GROEN IS
LEVEN**



**OPERATIE
STEENBREEK**

Het goede van een groene tuin

Groen is leven

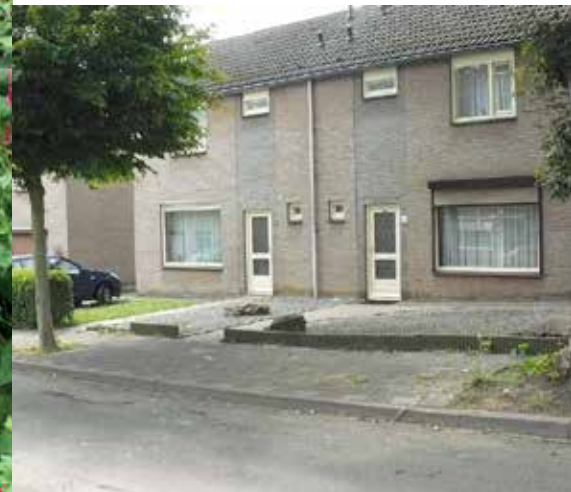
Ons klimaat is zichtbaar aan het veranderen. Het weer in ons land wordt meer en meer onvoorspelbaar. Steeds vaker hebben we te maken met enorme hoosbuien en dan weer hebben we een periode van aanhoudende droogte. Heftige regenbuien leiden tot veel wateroverlast. En droogte leidt tot schade en lage grondwaterstanden. Het watersysteem in Nederland is hier onvoldoende op ingericht. Doordat er steeds meer warme dagen zijn, hebben kwetsbare mensen in onze samenleving last van hittestress omdat de warmte in versteend gebied wordt vastgehouden.

Veel gemeenten en waterschappen in Nederland ondernemen actie om problemen te voorkomen. Maar plusminus 40% van de stedelijke oppervlakte is in bezit van particulieren! We zijn eraan gewend geraakt om onze leefomgeving totaal naar ons gemak in te richten. Niet iedereen is zich er echter van bewust dat hierdoor nogal wat negatieve gevolgen ontstaan. Teveel bestrating in onze tuinen zorgt voor problemen tijdens hoosbuien en aanhoudende droogte, vermindering van biodiversiteit en zorgt voor opwarming van de stad. Samen stappen zetten om te vergroenen heeft dan ook vele voordelen.

Wist je dat een groene omgeving goed is voor onze eigen gezondheid? Hoe dichter je groen bij huis hebt, hoe directer het effect. Mensen in een groene buurt beoordelen hun eigen gezondheid positiever dan mensen in een groenarme buurt. Een groene tuin is voor veel mensen een rustpunt, bijvoorbeeld om na een drukke werkdag naar te kijken, in te zitten of te werken. Tuinieren brengt je in beweging en zorgt dat je buiten bent. Kinderen zijn gelukkiger in een groene omgeving. De luchtkwaliteit is beter in een groene buurt. En het is bewezen dat de aanwezigheid van groen een goede basis is om stress en depressie te voorkomen.

Door verharding achterwege te laten waar deze niet strikt noodzakelijk is en het aanleggen van groene daken, groene tuinen, greppels en vijvers wordt regenwater vastgehouden en warmt de directe woonomgeving minder op.

Operatie Steenbreek wil iedereen in Nederland enthousiasmeren om de tuin te vergroenen. Samen kunnen we het verschil maken en zorgen voor een klimaatbestendige en gezonde samenleving!





VOORDELEN VAN EEN GROENE TUIN

- Goed voor de gezondheid
- Minder omgevingsgeluid
- Brengt natuur dichterbij
- Biedt leven aan veel dieren
- Zorgt voor verkoeling en betere luchtkwaliteit
- Vermindert wateroverlast en -schade
- Vermindert energielasten
- Verhoogt de waarde van huizen

Een groene tuin helpt onze kinderen te leren omgaan met de natuur en lekker te spelen en te bewegen. Uit recent onderzoek blijkt dat de kans op ADHD bij kinderen afneemt, aangezien ze beter hun energie kwijt kunnen. Niet alleen voor mensen, maar ook voor dieren betekent een groene tuin een gezonder leven. Een rijk gevarieerde tuin met bomen, struiken, planten en misschien een vijver draagt bij aan de biodiversiteit; de lokale soortenrijkdom. Voor dieren is er al snel genoeg plaats om te leven. En er is overal eten voor vogels, vlinders, egels en andere diersoorten beschikbaar.

Versteende tuinen of binnenplaatsen bieden de natuur maar weinig ruimte. Als er geen bloemen groeien, komen er geen insecten en kunnen bijen hun werk niet doen om nog meer te laten bloeien. In een stenen tuin vind je weinig tot geen leven, zeker niet onder de tegels. Terwijl in een groene tuin zeker de helft van de aanwezige soorten onder het maaiveld leeft.



Tips om zelf aan de slag te gaan

Kijk eens goed rond in je eigen tuin. Zijn al die stenen en tegels wel echt nodig? Met minder tegels kan het water makkelijker weg en ziet de tuin er veel mooier uit. Alle kleine beetjes helpen al! Hoe kun je jouw tuin heel eenvoudig en onderhoudsvriendelijk groen maken? Het belangrijkste is te kijken wat het beste past bij jou. Hoeveel tijd heb je, heb je groene vingers en waar wil je de tuin voor gebruiken? Kies welke tips het beste bij jou en jouw tuin passen:

Vang regenwater op

Regenwater kun je in een groene tuin heel goed benutten. Door de regenpijp los te maken van het riool, kun je zelf regenwater opvangen. Bijvoorbeeld in een regenton of vijver. Het water uit de regenton kun je gebruiken om je tuin water te geven, dat scheelt weer drinkwater! Regenwater in een vijver helpt voor een goede leefomgeving voor dieren. Je kunt het regenwater ook langzaam in de bodem laten wegzakken, bijvoorbeeld met een grindbed.

Tegels eruit!

Probeer de tuin zoveel mogelijk te ontharden door tegels te vervangen door groen. Bijvoorbeeld met een geveltuintje voor het huis of een perkje in de achtertuin. De tegels kun je opnieuw gebruiken voor een stapelmuur, kleine dieren kruipen hier graag in weg.

Een eigen parkeerplaats kan met een andere ondergrond of ruimte tussen de tegels ook (meer) regenwater opvangen.

Ga moestuinieren

Al op een vierkante meter kun je moestuinieren. Je eigen eten verbouwen, zodat je weet wat je eet. Er zijn heel veel soorten groenten en kruiden verkrijgbaar. In het tuincentrum en op internet vind je heel veel tips om een moestuin te beginnen en te onderhouden.

In elke stad zijn volkstuinen en buurtmoestuinen te vinden waar je tips en stekjes kunt vragen of kopen. Het is ook leuk om samen met de kinderen een kruidentuintje aan te leggen! In een grotere moestuin kun je kiezen voor fruitbomen of fruitstruiken.



Tips om zelf aan de slag te gaan

Kies makkelijke planten

Bodembedekkers zijn ideaal voor een groene, onderhoudsvriendelijke tuin. Dit zijn planten die al na een paar jaar grote oppervlakten afdekken. Veel bodembedekkers zijn niet alleen mooier en beter dan gras, ze bloeien vaak ook nog. Ongewenste planten hebben minder kansen en je hoeft niet steeds te maaien.

Kies voor vaste planten in plaats van éénjarigen. Vaste planten komen elk voorjaar weer op en zijn daardoor duurzamer; je hoeft niet elk jaar nieuwe te planten. De bodem droogt minder snel uit, dus je hoeft ook minder water te geven.

De aanschaf van planten hoeft niet duur te zijn. Wanneer je 'plantenruil' googelt is er veel te vinden.

Een groene haag is een slimme oplossing in plaats van een schutting. Dichte struiken en groenblijvende heesters zijn een goede schuilplaats voor dieren. Vogels kunnen erin nestelen en in de winter kunnen ze bessen vinden. Wanneer je toch voor een schutting kiest, laat er dan klimop of kamperfoelie tegenaan groeien. Zorg voor een bloeiende klimpsoort, die geeft nog laat in het jaar nectar voor de laatste insecten.

Bomen zorgen in een tuin voor veel verkoeling, ze zijn veel mooier dan een parasol en ze geven ook meer privacy. Door de schaduw van bomen warmen tuinen en gebouwen minder snel op en stralen 's avonds minder warmte uit. Met bomen trek je zangvogels aan en door het ruisen van de bladeren en andere natuurgeluiden heb je minder last van storende omgevingsgeluiden.



Tips om zelf aan de slag te gaan

Trek dieren naar de tuin

Een kleine of grote tuin, of misschien een balkon. Overal is het mogelijk om meer dieren aan te trekken. Koop of maak bijvoorbeeld vogelhuisjes, vleermuis- of vlinderkasten of bijen- en insectenhôtels. Hiervoor zijn leuke workshops voor jong en oud en ook bij steeds meer tuincentra te koop.

Vooraf in het najaar en in de winter is het goed om op een paar plekken bladafval en afgestorven plantenresten te laten liggen. Insecten, vlinders en egels halen hier nog de hele winter voedsel uit of kiezen het als plekje voor hun winterslaap.

Naast de eerder genoemde planten zijn er ook planten die vooral vlinders en bijen aantrekken. Dit zijn planten met veel nectar en stuifmeel zoals winterheide, lavendel, vlinderstruik en klimop. Op de websites van de Vlinderstichting www.vlinderstichting.nl en de bijenvereniging NBV www.bijenhouders.nl vind je meer informatie.

In tuincentra kun je ook speciale zaadmengsels kopen.

Maak je dak groen

Een plat dak op je huis, veranda, garage of schuur maak je groen door er bijvoorbeeld een sedumtapijt op te leggen. Het ziet er niet alleen mooi uit, maar het trekt ook dieren aan, zorgt voor verkoeling en isolatie en kan regenwater beter vasthouden wanneer het hard regent. Het is tegenwoordig zelfs mogelijk om een gazon, moestuin of regenwateropvang op het dak te maken. Een hovenier of medewerker van een tuincentrum kan je meer vertellen. En raadpleeg je gemeente of zij eventueel subsidie verstrekken voor de aanleg van dakgroen.



Meer inspiratie nodig?

Er zijn veel professionals, enthousiastelingen, projecten en initiatieven die dagelijks bezig zijn met groen. Zij kunnen je voorbeelden laten zien, kennis en ervaringen delen en je helpen om de tuin groen(er) te maken maar toch onderhoudsvriendelijk.

Waar kun je terecht?

- Vraag een tuinambassadeur: www.knnv.nl/vraag-de-tuinambassadeur. Zij geven tips en advies voor een
- groene(re) tuin. Het zijn geen hoveniers die ook in de tuin aan het werk gaan.
- Bezoek tuinreservaten (groene paradijsjes) bij jou in de buurt of volg een cursus tuinreservaten (www.ivn.nl).
- Ga naar een lokale bijeenkomst of cursus van bijvoorbeeld Groei & Bloei (www.groei.nl).
- In tuincentra staat vaak aangegeven welke planten goed zijn voor een groenblijvende en diervriendelijke tuin of
- vraag advies aan een medewerker.
- Stel je vraag online. Via social media zijn er veel mensen te vinden die graag advies geven.
- Zoek en volg een blog over bijvoorbeeld groene tuinen, moestuinieren of stadstuinieren.
- Kijk op www.delevendetuin.nl voor tips en inspiratie of voor contact met een hovenier.
- Voor algemene informatie over het belang van groen in de stad kun je terecht op www.vitalegroenestad.nl.



Als je van tuinen en tuinieren houdt
GROEI & BLOEI



de
levende
tuin.



SAMEN AAN DE SLAG IN DE BUURT

Vind je dat jouw straat of buurt wel een beetje groener kan? Of heb je een idee om samen met de burens of vrienden de buurt te vergroenen? Steeds meer gemeenten in Nederland ondersteunen Operatie Steenbreek. Informeer eens of jouw gemeente meedoet en welke acties al georganiseerd worden. Of kijk voor tips en inspiratie op de volgende websites:

Nudge : www.nudge.nl

Crowdfunding voor Natuur : www.crowdfundingvoornatuur.nl

Groen Dichterbij : www.ivn.nl/groendichterbij

Subsidies : www.oranjefonds.nl, www.vsbfonds.nl

Tuinambassadeurs : www.knnv.nl/tuinambassadeurs

HUISJE BOOMPJE BETER

Op de website van Huisje Boompje Beter zie je heel veel leuke tips wat jezelf kunt doen om jouw huis en tuin klimaatbestendig te maken. Ook kun je een gratis app downloaden. Met deze app kun je de score bepalen van je eigen tuin.

www.huisjeboompjebeter.nl



OPERATIE STEENBREEK

CONTACT

✉ info@operatiesteenbreek.nl  www.operatiesteenbreek.nl