

# Groen Werkt Beter Challenge **FACTSHEET**

In november 2021 organiseerde IVN Natuureducatie een landelijke Groen Werkt Beter Challenge. Drie weken lang stimuleerden we mensen met twee concrete uitdagingen per week om meer groen in hun werkdag te brengen. Op deze factsheet een overzicht van de resultaten.

## Deelnemers



**14%**  
Noord-Holland

**28%**  
Zuid-Holland

**12%**  
Noord-Brabant



## Top 3 redenen om deel te nemen

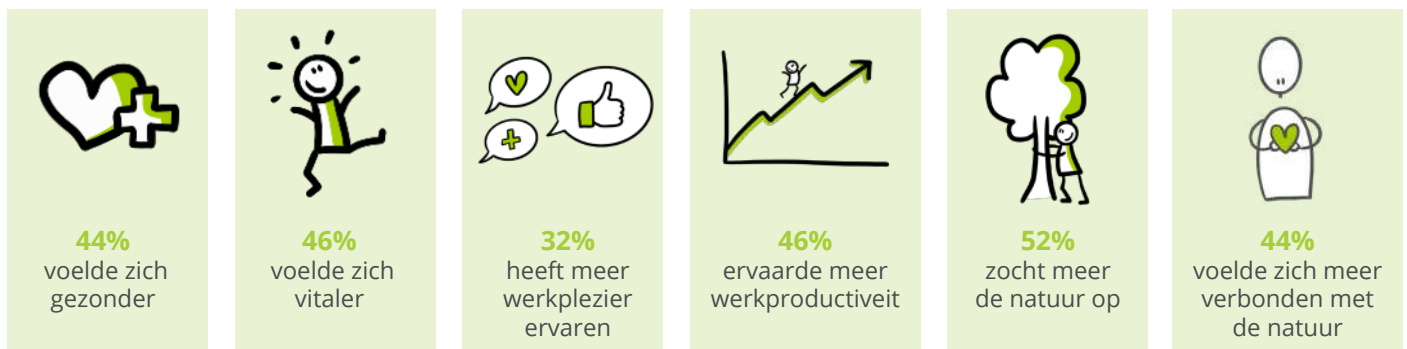
- 1** Om **meer groen** in mijn werkdag te brengen (24%)
- 2** **Inspiratie** opdoen voor natuur op de werkplek (21%)
- 3** Het verbeteren van mijn mentale **gezondheid** (18%)

'Ik raad de Groen Werkt Beter Challenge aan want er zijn zeker nog collega's die extra stimulans nodig hebben om naar buiten te gaan'

'Dat je even om je heen kijkt en even bewust bent van wat er allemaal staat en geniet van een boom'

## Resultaat

(bron: deelnemers evaluatie, N=50)



## Ervaringen



**Vier uur natuurbreak**  
Best beoordeeld

**8,2**

**Magische micropauze**  
Meest gedaan

**7,8**