



Uitnodiging

Gratis

Kennismiddag 5 april

Mensen met een groene tuin zijn gezonder

Het vergroenen van bestaande tuinen is niet alleen belangrijk voor klimaatadaptatie en stedelijke biodiversiteit, maar lijkt ook van aanzienlijk belang voor de gezondheid en het welzijn van de bewoners. Dat is een van de conclusies uit een onderzoek dat Wageningen University & Research (WUR) en het Nivel hebben gehouden naar de relatie tussen het hebben van een tuin en gezondheid. Stichting Steenbreek is penvoerder van dit onderzoek.

Dit onderzoek is voor zover bekend het eerste waarbij op grote schaal en met objectieve gegevens over zowel gezondheid als tuingroen is onderzocht in hoeverre tuingroen samenhangt met het vóórkomen van bepaalde aandoeningen, zoals depressies en hart- en vaatziekten.

Op woensdag 5 april wordt in Amersfoort het eerste exemplaar van het onderzoeksrapport aangeboden aan wethouder Jesse Luijendijk van de gemeente Almere. Almere was een van de betrokken gemeenten van dit onderzoek. Daarnaast gaan we deze middag met een aantal experts in gesprek over het onderzoek en hoe de resultaten daarvan kunnen worden ingezet in de praktijk. U bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

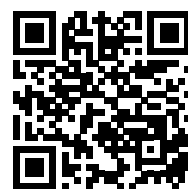
### Programma:

- 13.30 uur inloop
- 14.00 uur welkom door **Brenda Horstra**, adjunct-directeur Tuinbranche Nederland
- 14.05 uur inleiding door **Sjerp de Vries**, senior onderzoeker WUR
- 14.30 uur Steenbreekvoorzitter **Wout Veldstra** biedt het rapport 'Een groene tuin, een gezonde tuin?' aan wethouder **Jesse Luijendijk** van de gemeente Almere aan
- 14.45 uur pauze
- 15.00 uur reflectie op onderzoek vanuit de publieke gezondheid door **Fred Woudenberg**, hoofd van het cluster leef-omgeving bij de GGD Amsterdam
- 15.20 uur reflectie op onderzoek vanuit de ruimtelijke hoek door **Bram Breedveld**, eigenaar van LANDLAB landscape architecture
- 15.40 uur discussie/vragen
- 16.00 uur borrel
- 16.30 uur einde

Kosten: Geen

Locatie: Paulus Borstraat 41 3812 TA Amersfoort

**AANMELDEN** of scan de QR-code



[www.steenbreek.nl](http://www.steenbreek.nl)