

10x bodembedekkers voor elke tuin

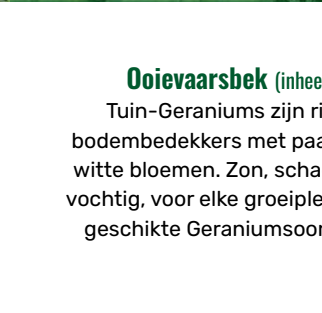
Wie geen onkruid wil, kan bodembedekkers in de tuin planten; dit zijn planten die laag en breed groeien en onkruid amper de kans geven. Dat is ook fijn voor dieren: bijvoorbeeld lieveheersbeestjes vinden daarin een schuilplaats voor de winter en vogels zoeken er voedsel tussen. Om te zorgen dat de bodem in één seizoen is dichtgegroeid, kun je het beste zeven tot negen planten per vierkante meter planten. Doe hier je inspiratie op.



◀ **Alchemilla mollis**
Vrouwenmantel (verwant)
Goed dichtgroeiende bodembedekker met geelgroene bloemetjes en frisgroen blad, waar regendruppels prachtig op blijven liggen. Een kleur die gemakkelijk combineert met andere planten.



◀ **Allium ursinum**
Daslook (inheems)
Deze inheemse plant heeft flinke pollen groen blad en witte bloemetjes in april-mei. Het blad met milde knoflooksmak is heerlijk in pesto. Staat graag wat beschermt onder bomen of heesters.



▶ **Geranium**
Ooievaarsbek (inheems en verwant)
Tuin-Geraniums zijn rijkbloeiende bodembedekkers met paarse, roze of witte bloemen. Zon, schaduw, droog, vochtig, voor elke groeiplek is wel een geschikte Geraniumsoort te vinden.



▶ **Lamium maculatum**
Gevlekte dovenetel (inheems)
Staat graag in de schaduw van bomen of heesters. Deze lage kruiper heeft niet alleen paarse of roze bloemen, maar ook nog mooi zilver gevlekt blad.



◀ **Nepeta x faassenii**
Kattenkruid (verwant)
Uitstekend dicht groeiende bodembedekker met grijs blad voor droge, zonnige plekken. Niet alleen katten, maar ook bijen, hommels en vlinders houden van deze plant.



◀ **Origanum vulgare**
Marjolein (inheems)
Zet dit keukenkruid op een warm plekje in de zon, dan komen alle vlinders uit de buurt op bezoek. Groeit goed dicht door zich uit te zaaien tussen de oorspronkelijke planten.

Beeld: Actifolia



▶ **Persicaria bistorta**
Adderwortel (inheems)
Adderwortel houdt van nattigheid, en mag gerust af en toe onder water staan met de wortels, bijvoorbeeld langs een vijver of sloot. Bloeit roze of wit van mei tot juli.



▶ **Symphytum grandiflorum**
Kruipende smeerwortel (verwant)
Deze plant is een lager blijvend familielid van onze inheemse smeerwortel en groeit enorm goed dicht. Daar komt geen onkruidje doorheen.



◀ **Thymus vulgaris**
Tijm (inheems)
Dit keukenkruid is ook een lage bodembedekker. Houdt voor in de tuin wat weinig onkruid tegen, maar is uitstekend tussen stapstenen of in plantenbakken. Zeer geliefd bij insecten.



◀ **Vinca minor**
Maagdenpalm (inheems)
Inheemse wintergroene plant, kan in de schaduw, of op vochtige bodem ook in de volle zon. Groeit met uitloperjes goed dicht. Bloeit in het voorjaar met paarse of witte bloemen.

De plant is als 'inheems' genoteerd als hij is opgenomen op de website www.floravannederland.nl, of www.wilde-planten.nl. De plant is als 'verwant' genoteerd, als de soort niet, maar het geslacht wel inheems is in Nederland.

Bron: Actifolia
Beeld: © Actifolia en iStock



Samen zorgen voor een groene,
klimaatbestendige en gezonde leefomgeving